

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения
«Уральский детский сад «Одуванчик»**

Принято

Педагогическим советом МБДОУ
«Уральский детский сад «Одуванчик»
Протокол № 3 от «07» апреля 2026 г.

*С учётом мнения Совета родителей
ДОУ*
Протокол № 3 от «16» апреля 2026 г.

Утверждено

Заведующий МБДОУ «Уральский детский
сад «Одуванчик»

 В.В. Кольцова
приказ № 22/1-ОД от «20» апреля 2026 г.

**Правила внутреннего распорядка воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Уральский детский сад
«Одуванчик»
и их родителей (законных представителей)**

п. Урал

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Правила внутреннего распорядка воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Уральский детский сад «Одуванчик» и их родителей (законных представителей) (далее – Правила) разработаны в соответствии с

Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями), Уставом и другими локальными нормативными актами Учреждения.

1.1. Настоящие Правила – локальный нормативный акт, регламентирующий организацию деятельности Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Уральский детский сад «Одуванчик» (далее – ДООУ), права и обязанности воспитанников и их родителей (законных представителей).

1.2. Настоящие Правила определяют внутренний распорядок воспитанников; регулируют режим организации образовательной деятельности и призваны обеспечить безопасность и успешную реализацию целей и задач, определенных Уставом ДООУ.

1.3. Дисциплина в ДООУ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам не допускается.

1.4. Соблюдение правил внутреннего распорядка обеспечивает эффективное взаимодействие участников образовательного процесса, а также комфортное пребывание детей в дошкольном образовательном учреждении.

1.5. Настоящие Правила приняты Педагогическим советом коллектива, утверждены приказом заведующего.

1.6. Текст настоящих Правил размещается на информационном стенде в каждой группе и на официальном сайте ДООУ в сети интернет.

2. РЕЖИМ ДНЯ В ДООУ

2.1. Режим работы ДООУ и длительность пребывания в нем детей определяется Уставом ДООУ. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания детей) с **7.00 до 19.00**.

2.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5–6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. При температуре воздуха ниже –15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.4. Прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня, после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.5. Для обучающихся организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон.

- Для детей от 1 года до 1,5 лет дневной сон организуется дважды (в первую и вторую половину дня) общей продолжительностью до 3,5 часа.
- Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.6. На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

Группа	Количество НОД в неделю	Продолжительность
Первая младшая (2–3 года)	10	до 10 мин
Вторая младшая (3–4 года)	10	не более 15 мин
Средняя (4–5 лет)	12	не более 20 мин
Старшая (5–6 лет)	14	не более 25 мин
Подготовительная к школе (6–7 лет)	15	не более 30 мин

3. НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (НОД)

3.1. НОД начинаются с 9.00 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность непрерывной НОД:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй младшей группе – не более 30 минут;
 - в средней группе – не более 40 минут.
- В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность – не более 25–30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.7. В летний период НОД не проводится.

4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
- 4.2. Общее количество НОД в неделю:
- 4.3. В первую половину дня проводится НОД, требующая повышенной умственной нагрузки (кроме понедельника). Вторая половина дня отводится для НОД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд (в старшей и подготовительной группе).
- 4.4. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- 4.5. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах **3 раза в неделю**, из них один раз в неделю на улице.
- 4.6. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (викторины, дидактические игры, тематические праздники, развлечения, драматизации и т.п.).

5. ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

- 5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
- 5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.
- 5.3. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом ребенка.
- 5.4. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2–3 раза в неделю.
- 5.5. Занятия по физическому развитию для детей от 3 до 7 лет организуются **не менее 3 раз в неделю**. Длительность занятий:
- младшая группа – 15 мин;
 - средняя группа – 20 мин;
 - старшая группа – 25 мин;
 - подготовительная группа – 30 мин.
- 5.6. Один раз в неделю для детей 5–7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

6. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ

- 6.1. Прием детей в ДОУ осуществляется с **7.00 до 8.00**. Ежедневный утренний прием проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. При наличии катаральных явлений, симптомов интоксикации ребенку проводится термометрия. Если родитель привел ребенка после начала режимного момента, необходимо раздеть его и подождать вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

6.2. Родители (законные представители) обязаны приводить ребенка в ДОО здоровым и информировать воспитателей о любых изменениях состояния здоровья ребенка дома. Данные о состоянии здоровья воспитанников, а также о времени прихода фиксируются родителями в журнале прихода и ухода детей.

6.3. Во время утреннего приема **не принимаются** дети с явными признаками заболевания: сыпь, сильный кашель, насморк, температура.

6.4. Если в течение дня у ребенка появляются первые признаки заболевания (повышение температуры, сыпь, рвота, диарея), родители об этом извещаются и должны как можно быстрее забрать ребенка из медицинского изолятора ДОО.

6.5. О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОО по телефону.

6.6. Ребенок, не посещающий детский сад более пяти дней (за исключением выходных и праздничных дней), должен иметь справку от врача.

6.7. Если у ребенка есть аллергия или другие особенности здоровья и развития, родитель (законный представитель) должен поставить в известность медицинских работников ДОО, предъявив справку или иное медицинское заключение.

6.8. **Прием лекарств в учреждении запрещен.** В случае необходимости лечения или долечивания ребенка все процедуры проводятся в домашних условиях. Приносить лекарственные препараты в ДОО также запрещено.

6.9. ДОО обеспечивает гарантированное сбалансированное питание детей в соответствии с их возрастом и временем пребывания по нормам, утвержденным СанПиН.

6.10. **Категорически запрещено приносить в ДОО продукты питания для угощения воспитанников.**

6.11. Требования к одежде и обуви детей в ДОО:

- одежда должна быть удобной, из натуральных материалов, чистой, легкой, красивой, без посторонних запахов (духи, табак);
- подбирается ежедневно по погоде и с учетом двигательной активности;
- не стеснять движений, не травмировать кожу;
- запрещается ношение одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой;
- воспитанники должны иметь повседневную, парадную и спортивную одежду;
- обязательно наличие комплекта сухой одежды для смены, личной расчески, гигиенических салфеток (носового платка); все вещи должны быть промаркированы;
- обувь должна быть по размеру, с супинатором, с фиксацией стопы; иметь сменную, спортивную обувь и чешки;
- головные уборы – обязательны, легкие, не нарушающие кровообращение.

7. ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) (ОБЩИЕ)

7.1. Родители должны своевременно сообщать об изменении номера телефона, места жительства и места работы.

7.2. Для обеспечения безопасности родитель передает ребенка **только лично воспитателю.**

7.3. Воспитателям категорически запрещается отдавать детям лицам в нетрезвом состоянии, несовершеннолетним братьям и сестрам без заявления родителей, отпускать детей одних или отдавать незнакомым лицам.

7.4. Посторонним лицам запрещено находиться в помещениях и на территории ДОО без разрешения администрации.

7.5. Запрещается оставлять коляски, велосипеды и санки в помещении, тамбурах и на путях эвакуации ДОО.

7.6. Необходимо оставлять свободным подъезд к воротам для служебного транспорта. **Запрещается въезд на личном автомобиле или такси на территорию ДОО.**

7.7. Запрещено давать ребенку в учреждение жевательную резинку, конфеты, чипсы, сухарики.

- 7.8. Родители должны проследить, чтобы в карманах ребенка не было острых, режущих и колющих предметов.
- 7.9. Не рекомендуется надевать золотые украшения (цепочки, серьги и пр.) – ДОУ ответственности за их сохранность не несет.
- 7.10. В помещении и на территории ДОУ **строго запрещается курение.**
- 7.11. Если родитель не забрал ребенка и связаться с ним не представляется возможным, ДОУ оставляет за собой право сообщить об этом в ПДН и органы опеки Рыбинского района.
- 7.12. Запрещено использование прослушивающих устройств. Сбор, хранение, использование и распространение персональных данных допускается только на основании закона или с согласия субъекта персональных данных.

8. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ВОСПИТАННИКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

8.1. Воспитанники имеют право на:

- условия для разностороннего развития с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, включая бесплатную психолого-медико-педагогическую коррекцию;
- обучение по индивидуальному учебному плану в пределах основной образовательной программы ДОУ;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- каникулы по календарному графику;
- бесплатное пользование учебными пособиями, средствами обучения и воспитания;
- развитие творческих способностей, участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, спортивных мероприятиях;
- поощрение за успехи;
- благоприятную среду жизнедеятельности.

8.2. Воспитанники обязаны:

- добросовестно выполнять задания педагогов в рамках образовательной программы;
- уважать честь и достоинство других воспитанников и работников ДОУ;
- бережно относиться к имуществу ДОУ.

8.3. Воспитанникам запрещается:

- приносить, передавать, использовать острые, режущие, стеклянные предметы, мелкие предметы (бусинки, пуговицы), таблетки и другие лекарства, жевательную резинку и продукты питания (конфеты, печенье, напитки);
- приносить, передавать, использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрыву, возгоранию или отравлению;
- применять физическую силу в отношении других воспитанников.

8.4. Если выясняется, что воспитанник забрал домой игрушку из ДОУ или другого ребенка, родители обязаны незамедлительно вернуть ее и разъяснить ребенку недопустимость таких действий.

8.5. Родители обязаны забрать воспитанника **до 19.00** с обязательной отметкой в журнале прихода и ухода детей (время ухода, состояние здоровья).

8.6. Забирать ребенка имеют право только родители (законные представители) или доверенные лица при наличии заявления.

8.8. При неожиданной задержке родитель должен незамедлительно связаться с воспитателем группы.

9. ПРАВИЛА ПРЕБЫВАНИЯ РОДИТЕЛЕЙ (ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ) НА ТЕРРИТОРИИ И В ПОМЕЩЕНИЯХ ДОУ

9.1. Цели посещения ДОУ

Родители имеют право посещать ДОУ с целью:

- передачи и получения ребенка от воспитателя (в утренние и вечерние часы);
- участия в родительских собраниях, консультациях (по предварительной записи);
- участия в спортивных и культурно-массовых мероприятиях (в рамках дней открытых дверей или по плану);
- решения организационных вопросов с администрацией.

9.2. Порядок нахождения в ДОУ

9.2.1. Нахождение родителей в групповых помещениях (спальных, игровых, туалетных комнатах) допускается **только с письменного согласия администрации ДОУ** (заведующего или заместителя).

9.2.2. Посещение группы посторонними лицами, как правило, допускается во время прогулки или в конце дня, чтобы минимизировать вмешательство в режимные процессы.

9.2.3. При входе в ДОУ родители обязаны соблюдать санитарно-гигиенические требования (бахилы, антисептик для рук).

9.3. Обоснование ограничений нахождения в группе

- **Нарушение режима дня:** присутствие родителей во время завтрака, занятия (НОД), тихого часа или полдника дезорганизует детей, что приводит к срыву графика проветривания, приема пищи и усвоения образовательной программы.
- **Вмешательство в образовательный процесс:** согласно ст. 44 Федерального закона № 273-ФЗ, посторонние подсказки и замечания нарушают право других детей на получение качественного образования и право педагога на профессиональную деятельность.
- **Санитарные нормы:** посторонние люди – потенциальные переносчики инфекций, что нарушает требования СанПиН 1.2.3685-21 о чистоте воздушной среды и эпидемиологической безопасности.

9.4. Особые условия (карантин и ЧС)

9.4.1. **В период карантина** (введения ограничительных мероприятий по группе или ДОУ) нахождение родителей в помещениях ДОУ **строго запрещено**.

9.4.2. Исключение – случай экстренной необходимости (травма ребенка, резкое ухудшение самочувствия) при условии использования СИЗ (маска, перчатки) и согласования с медперсоналом.

9.5. Запреты для родителей

- Находиться в группе во время «тихого часа».
- Приходить в группу во время НОД/занятий без разрешения воспитателя.
- Приводить с собой других детей (братьев, сестер), не посещающих данную группу.
- Использовать телефон на громкой связи, фотографировать или снимать на видео других детей без согласия их родителей и администрации.

9.6. Ответственность

При нарушении родителями настоящих правил, создании угрозы безопасности или здоровью детей администрация ДОУ вправе ограничить доступ родителя на территорию вплоть до вызова правоохранительных органов или органов опеки (в случае агрессивного поведения).

10. ПООЩРЕНИЯ ВОСПИТАННИКОВ

10.1 (в исходной нумерации – 9.1). **Меры дисциплинарного взыскания к воспитанникам ДОУ не применяются.**

10.2. За успехи в учебной, спортивной, творческой деятельности могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности воспитаннику;
- направление благодарственного письма родителям;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом.

11. ЗАЩИТА ПРАВ ВОСПИТАННИКОВ

11.1. Спорные и конфликтные ситуации разрешаются **только в отсутствие детей**.

11.2. В целях защиты прав воспитанников их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направить в органы управления ДООУ обращение о нарушении прав, свобод и социальных гарантий воспитанников;
- использовать незапрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

12.1. Настоящие Правила рассматриваются и принимаются на заседании педагогического Совета ДООУ, согласовываются с Советом родителей ДООУ и утверждаются заведующим ДООУ.

12.2. Правила вступают в силу с момента издания приказа заведующего ДООУ об их утверждении и действуют до принятия новых.

12.3. Все изменения и дополнения рассматриваются на педагогическом совете ДООУ, согласовываются с родительским комитетом и утверждаются приказом заведующего.

12.4. Настоящие Правила доводятся заведующим ДООУ до сведения педагогов при приеме их на работу.